

リニア実験線コーナー

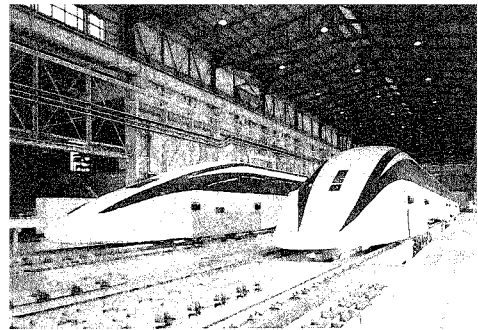
山梨リニア実験線では、10月26日までに二編成目の試験車両が現地へ搬入され、11月4日にマスコミへ公開されました。現在、第二編成車両は車両基地で調整試験などが行われています。

第二編成車両の今後

今回搬入された第二編成車両は、編成調整試験・総合調整試験・速度向上試験を経て、すでに走行試験を行っている第一編成車両と組み合わせ、平成10年度から様々な走行試験を行います。たとえば、2つの列車を高速ですれ違い走行させ、相互に影響のないことを確認したり、また、営業線で想定される列車の追い越しがスムーズに行われることを確認するなど、営業運転を想定した様々な運転が問題なくできることを確認していきます。

山梨リニア実験線では、今後も皆様のご理解・ご協力を得ながら、走行試験を進めていきます。

資料提供：東海旅客鉄道株式会社 (財) 鉄道総合技術研究所



能力開発講座

●パソコン講座

表計算ソフト初級(2回目)

日程 1月13・16・19・
20・22・23・26・
27日

時間 午後6時～8時50分

定員 20名

受講料 2,100円

※受付期間は、開講日の7日前まで、ただし、定員になれば締め切ります。

問合せ先

都留能力開発センター

☎ (43) 8 9 1 1

F A X (43) 8 9 1 2

One Point Cooking 食生活ひと(ち)メモ6

セロリの簡単つまみ



師走は何かときぜわしい月ですが主婦として家族の健康に十分留意し、元気に新年を迎えたいものです。今回は、食物繊維が多く、肥満、高血圧、便秘、大腸ガンなどを予防するセロリを取り上げてみました。

作り方

セロリ 小1かぶ
いかの燻製 小1袋
レモン 7個

セロリの茎の部分を3分の短冊切りにし、燻製1袋分を適当に切り加え、レモン7個分の絞り汁であえる。

セロリのふりかけ 残った葉の部分はみじん切りにし油でいためる。一度汁を捨て、ちりめんじゃこ一つまみを加えてよく炒める。砂糖、醤油、酒、みりん各大さじ1杯で調味し汁がなくなるまで炒める。最後に削り節1パックと胡麻少々を入れる。

食生活改善推進員会宝支部

国民健康保険の手続き

	届け出をしなければならない場合	持参するもの
国保に加入する場合	他の市町村から転入したとき	印鑑、世帯員の一部転入で世帯に既に保険証がある場合はその保険証
	職場の健康保険などをやめたとき	印鑑、職場の保険をやめた日のわかる証明書、既に年金証書の交付を受けている者は年金証書、一部加入で世帯で既に保険証がある場合はその保険証
	生活保護が廃止・停止などになったとき	印鑑
	子どもが生まれたとき	印鑑、保険証
国保を脱退する場合	他の市町村へ転出するとき	印鑑、保険証
	職場の健康保険などに入ったとき	印鑑、国保と新たに加入した両方の保険証
	生活保護法の適用を受けたとき	印鑑、保険証
	死亡したとき	印鑑、保険証
その他	住所、世帯主、氏名などが変わったとき	印鑑、保険証
	高額療養費の支給を受けるとき	印鑑、保険証、領収書、振込先の預金通帳
	交通事故にあったとき	印鑑、保険証、事故証明書
	就学、仕事などで家族と別に住むとき	印鑑、保険証、在学証明書など
	保険証をなくしたとき	印鑑、本人であることが証明できるもの(運転免許証など)

奨学資金制度をご存じですか？

市では、保健婦、看護婦(士)などを養成する学校または養成所に入学あるいは在学する方に対し、奨学資金を貸与しています。

奨学資金の額

(平成10年4月から)

1. 保健婦・看護婦
月額 40,000円
2. 准看護婦・介護福祉士
月額 30,000円
3. 入学支度資金(入学時)
30,000円

なお、奨学資金は貸与するものですから、卒業後は原則として返還していただきます。ただし、必要な資格を取得し、市の職員に採用され、奨学資金の貸与を受けた期間以上業務に従事した場合、奨学資金の返還が免除されます。

問合せ先 保健環境課 健康管理係