

能力開発講座

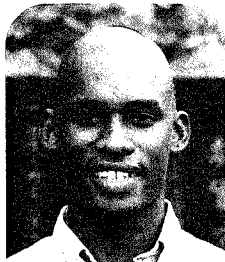
新QCの7つ道具
日程 11月4・6・7・10・11・13日
時間 午後6時～8時50分
定員 10名
受講料 2100円
受講料 2100円
Wi-Fiプロ講座(初級)2回目
日程 11月6・7・10・11・13日
時間 午後6時～8時50分
定員 20名

受講料 2100円
パソコン講座データベース
日程 11月10・11・13・14・17・18・20・21日
時間 午後6時～8時50分
定員 20名
受講料 2100円
受付期間 各講座とも開講日の7日前まで、ただし定員になれば締め切ります。
問合せ先 都留市能力開発センター
☎(43)8911
FAX(43)8912

はじめまして ヴァン・ターナーです

この九月からシーズン・ライアンズ先生の後任として市内三中学校で英語を教えることとなったヴァン・ターナー先生。アメリカ合衆国テネシー州メンフィス出身の二十二歳。将来は、弁護士になるのが夢という青年です。

はじめまして。私の名前はヴァン・デイヴィス・ターナー・ジュニアです。アメリカのテネシー州、メンフィスから来ました。日本に来るのは今回が初めてで、すべてのものが美しく思えます。二十歳の今、こうしてここ都留市にいらことになるのは夢にも思いませんでした。
日本に来てから富士山に二回行ったほか、ハービー・ハンコック



出演のジャズ・フェスティバルや毎年恒例の富士吉田市の火祭りに行きました。都留市の八朔祭はたくさん生徒に会えたり、また、屋台の巡業に参加するチャンスもあつたので特に楽しかったです。好きな日本食は焼き鳥で、来年の夏にはぜひ富士登山にチャレンジしたいと思っています。
英語指導助手としてこれからのすばらしい一年を楽しみに、また、出来るだけ多くの皆さんと知り合えることを心から望んでいます。

東部地域地方分権推進 県民シンポジウム

日時 10月22日(水)
午後1時30分～4時30分
場所 アピオ都留
内容 基調講演 延藤安弘さん
パネルディスカッション
北都留地方振興事務所
☎(22)7802

講演会のお誘い

日時 10月18日(土)
午後1時30分開会
会場 富士女性センター
演題 『ジャーナリストが視る 県勢の課題』
講師 前山梨日日新聞社長
現相談役
三井水政さん
主催 二十一世紀クラブ
後援 都留市
問合せ ☎(43)4416 川上

日常初級英会話教室

日常生活に役立つ初級英会話教室を開講します。
講師はAETとして都留市に就任したテネシー州出身のヴァン・ターナー先生です。
お気軽にご参加ください。

期日 10月9日(木)
午後7時30分
以後、隔週の木曜日
場所 ふるさと会館
3階 研修室
問合せ 富士英会話クラブ
代表 後藤 敬
☎(43)6865



かぼちゃサラダ

One Point Cooking 食生活ひと(ち)メモ4

食べ物のおいしい季節になりました。今回は、カロチン、カリウム等を多く含む、栄養豊かな「かぼちゃ」を使って、簡単にできるサラダを紹介합니다。副菜の一品としてご利用ください。

都留市食生活改善推進員
禾生支部

- <材料> 4人分
栗かぼちゃ 700g 卵 3個 マヨネーズ 適宜
生クリーム 少々 塩・こしょう 少々
- <作り方>
1 かぼちゃは、大きめに切ってゆでるか、または、ふかす。(電子レンジを利用しても良い)
2 (1)を2センチ角に切る。
3 卵は固ゆでにし、みじん切りにする。
4 かぼちゃと卵をマヨネーズで和える。
5 生クリームを入れる。
6 器に盛りつける。

ポイント
卵を使わずに、めんたいこ、マヨネーズ、レモン汁を混ぜたもので和えて、小口切りのあさつきを散らすと大人向けのサラダになります。

働くあなたと家族を守る労働保険

10月1日から31日までは労働保険適用促進期間です。労災保険・雇用保険への加入がお済みでない事業主の方は、この機会に加入しましょう。

ハローワーク都留
☎(43)5141

山梨県最低賃金が 10月1日改正

1日 4,957円
1時間 622円

問合せ 山梨労働基準局賃金課
☎0552(52)4856