

# 長寿を 敬老の日 祝う

現在、都留市にお住まいの70歳以上のお年寄りは、3840人(9月1日現在)です。  
このうち88歳以上のお年寄りが254名、100歳以上は、2人です。最高齢者は、中央三丁目にお住まいの片桐吾朗さんです。  
今年も敬老の日を前に、市長を始め関係者が市内の95歳以上のお年寄り24名と、ダイヤモンド婚式(結婚60年)を迎えた11組、結婚50年の金婚式を迎えた66組を訪問し、祝い金と記念品を贈り祝福しました。

「自然に毎日を過ごしていたら百歳になっていました。嫌いな物はなく、何でもおいしく食べられます」と食欲は旺盛。今、一番楽しいことは何ですかと聞くと、テレビ、新聞、雑誌、広報等を見たり読んだりするのが楽しみと、「まだまだ若い者には引けを取らないぞ」と言わんばかりに、お元気な白井さんでした。



白井秀雄さん

「酒を飲むと人間は感わされてしまうから」と、意志の強さもみせてくれました。また、目がいいので、いまだにメガネを掛けずに新聞や聖書を読むそうです。



市内最高齢者  
片桐吾朗さん

長生きの秘訣を  
聞いてみました

## 長寿番付

東		西	
片桐吾朗 101 下谷	横 綱	白井秀雄 101 東桂	東 桂
日向はき 99 盛里	横 綱	中野隆光 99 東桂	東 桂
重森みか 98 開地	大 関	渡邊さゆり 98 禾生	禾 生
平井とよ 98 禾生	大 関	岩村くめの 98 上谷	上 谷
武井コマツ 98 下谷	関 脇	熊澤廣作 97 禾生	禾 生
佐野喜代子 96 下谷	小 結	森 ため 96 東桂	東 桂
白須あき 96 宝	前頭一	志村とく 96 上谷	上 谷
片桐待恵 96 下谷	前頭二	宮本ちか 96 東桂	東 桂
矢嶋志の 96 宝	前頭三	渡邊きよ乃 95 開地	開 地
福王 恒 95 下谷	前頭四	橋本イヨ 95 上谷	上 谷
谷内さだ 95 盛里	前頭五	矢竹はな 95 宝	宝
志村テル 95 禾生	前頭六	志村ひろ 95 三吉	三 吉

「昔は、人のやることはもちろん人がやらないことまでもやっていた」という日向さん。例えばどんなことをしたのと訪ねると、馬方、ずいどうほりに炭を入れる俵編みと出てくる言葉は、男性の仕事ばかり。まさに男顔負けのおばあちゃん。好きな食べ物は、野菜と刺身。特に嫌いな物はないといいます。テレビが好きで、自分で善し悪しの判断をしながら番組を見るそうです。



10月11日に  
100歳を迎える  
日向はきさん

## 93歳以上の高齢者

石井志な 94 三吉	丹羽すゑ 94 東桂
三枝清子 94 宝	宮澤なか 94 開地
高橋ツル 94 下谷	中野三重 94 東桂
杉本ぶん 94 禾生	小林正明 94 開地
都倉朝則 94 禾生	相川うら 94 東桂
渡辺とき 94 上谷	白川富子 94 下谷
鈴木静子 93 禾生	穂坂たかね 93 東桂
佐藤やよい 93 禾生	相川満寿恵 93 下谷
宮下喜六 93 下谷	藤江あや 93 東桂
小林ぬい 93 東桂	長田昌吉 93 禾生
白井 薫 93 下谷	町田いそ子 93 下谷
中村坊次 93 禾生	前田さか 93 禾生
村上きん 93 上谷	世古とく 93 禾生
加藤吉文 93 上谷	

(敬称略)