

クッキングヘルパー

内容 午前：調理実習
(成人病等含む)
午後：講義(栄養学・食品衛生学等)

日程 9月30日(火) 12月18日(木)

講習時間 毎週火・木曜日
午前9時30分～午後3時

受講料 無料(教材費等は自己負担13000円程度)

定員 20名

場所 下吉田 コミュニティセンター

受付 講習開始日の1カ月前から定員になるまで

申込・問合せ 山梨県立婦人労働開発センター
☎ 05555(24) 07554

能力開発講座

●社会保険労務講座

日程 10月13・14・16・17・20・21・23日

時間 午後6時～8時50分

定員 15名

受講料 2100円

●パソコン講座基本ソフト(2回目)

日程 10月20・21・23・24日

時間 午後6時～8時50分

定員 20名

受講料 2100円

●中高年齢者の講座秋の庭木の剪定

日程 10月27・28日

時間 午前9時～午後4時

定員 15名

受講料 2100円

※受付は、各講座とも開講日の7日前まで、ただし定員になれば締め切ります。

問合せ 都留能力開発センター
☎ (43) 8911

ワンポイントクッキング One Point Cooking 食生活ひと(ち)メモ3

朝夕は、めっきりしのぎよい季節になりました。今月は、どこのご家庭にもある旬の野菜、きゅうり、なすなどの中から、かぼちゃを取り上げました。「食べる人への 思いやり」旬の物をしようずにおいしく食べてみましょう。

都留市食生活改善推進員会 東桂支部

黄金ボール



＜材料＞4人分
栗かぼちゃ 500g チーズ(ナチュラル) 50g 卵白 30g
片栗粉 適宜 揚げ油 適宜 塩 適宜

＜作り方＞
1 かぼちゃは皮をむき、2cm角位に切り、柔らかくなるまでむし、塩少々をふって、つぶしておく。
2 チーズは1cm角のさいの目に切る。
3 サランラップに1を広げて2を真ん中に入れて茶きんの形にしぼる。
4 卵白を3のまわりにつけて、片栗粉をまぶし、170℃の油でさっと揚げる。

広域的なまちづくり 講演会

日時 9月4日(木) 午後1時30分～4時

場所 山梨県立文学館講堂

講師 中央大学教授 佐々木信夫さん

テーマ 市町村合併の意義と課題
山梨県総務部市町村課

問合せ ☎ 0552(37) 1111

後期技能検定

平成9年度
あなたの持つ技能を「国家検定」で試してみませんか

実施職種 建築大工、配管他44職種

受検申請受付 9月29日(月)～10月9日(木)

申込・問合せ 富士吉田職業訓練協会
☎ 0555(22) 5214

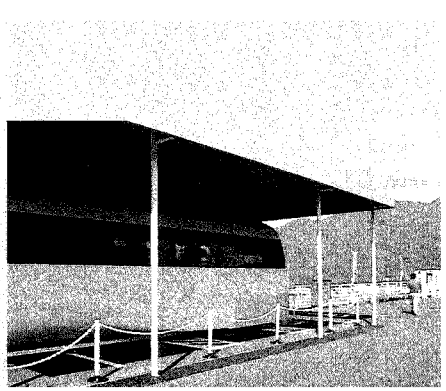
リニア実験線コーナー

～見学センターにリニア車両モックアップを展示～

リニア見学センターでは、現在走行試験を行っている第一編成車両の実物大モックアップ(模擬車両)をJR東海から無償で譲り受け、7月30日から来場者に公開しています。このモックアップの内部にはリニア車両と同一の椅子・窓・荷棚等を展示し、車内の様子を体験していただけます。また、パネルによりリニア車両の概要をご理解いただけるようになっています。

是非一度見学センターでリニア車両モックアップにご乗車ください。

資料提供：東海旅客鉄道株式会社 財団法人鉄道総合技術研究所



訓練生募集

機械科(2班)
定員 10名(応募者多数の場合選考)

内容 旋盤などによる金属材料の切削技術の習得

服装科(2班)
定員 15名(応募者多数の場合選考)

内容 動力ミシンによる縫製、製図、裁断技術の習得

期間 10月2日(木)～平成10年3月25日(水)

時間 午前8時40分～午後3時55分

対象者 離職者、転職希望者等

特典 授業料は無料、雇用保険の受給延長

締切 9月19日(金)

応募方法 願書、履歴書、健康診断書を提出(用紙は当センターおよび各職業安定所にあります)

応募・問合せ 都留能力開発センター
☎ (43) 8911
公共職業安定所
☎ (43) 5141

寄付(敬称略)
次の方々から寄付がありました。
老人福祉・障害者福祉のために
富士五湖歌謡連盟会長 宮下貞雄
社会福祉のために
車椅子三台
飲食店組合ゴルフコンペ
チャリティホール
金三八、〇〇〇円
老人福祉のために
(有)インテリア双葉代表武藤周二
金六三、七〇〇円
うぐいすホール運営のために
わらび座を呼ぶ会 早川 政一
金八九、一九七円