

生涯学習通信

明るく活力ある長寿社会へ 老人クラブの活動

老人クラブは、老人自らの手で、自らの幸せを高めるとともに、家庭の幸せ、地域社会の幸せを高めるのに役立つことを目的として活動しています。

また、老後の幸せは、国や地方自治体、地域社会とさらに家庭の協力により守られてゆくことになりませんが、これからは、老人自ら努力して行くことが大切であるとされています。

老人クラブを名実ともに老人の生きがいの場とし、老人はもろろんのこと、地域社会の人々からの信頼、期待に十分応えられるような総合的な活動の向上をはかり、新しい時代にふさわしい活動の展開をめざしています。

- ☆活動の四本の柱
- 1 健康を主とした活動
(健康は幸せの第一条件)
健康相談・健康診断・老人体操・歩け歩け運動・ゲートボール・輪投げ・老人スポーツ大会など
 - 2 社会参加を主とした活動
(経験と知識を社会のために)
公共の場所や施設などの清掃・事故防止運動・生活改善運動・植樹や花壇作り・友愛訪問・地域社会との交流・相談活動・生産活動・交通安全活動など
 - 3 教養を主とした活動

(時代に遅れない)

講演会・研修会・説明会・意見交換会・鑑賞会・読書会・社会見学・史跡探訪・郷土史の発行など
4 楽しみ(レクリエーション)を主とした活動

(楽しみ活動は 明日の活力)
趣味活動・民謡舞踊・誕生会・忘年会・新年会・旅行・娯楽・演芸・遊技など

都留市老人クラブ連合会

現在、都留市には七地区、六十の老人クラブが活動していますが、市全体の組織として都留市老人クラブ連合会があります。

連合会は、会員の親睦を図り、励まし合い、相互の連絡を密にし、老人クラブの発展を目的に活動を進めています。

- ☆主な事業
- 1 ふれあいゲートボール大会開催
 - 2 「社会奉仕の日」の実施
 - 3 高齢者相互支援活動推進事業の実施
 - 4 ボランティア活動への参加
 - 5 世代間交流、生活伝承活動の推進
 - 6 健康旅行の実施
 - 7 いきいき山梨ねんりんピックへの参加
 - 8 保健活動の推進
 - 9 趣味教室の開催
- 民謡・舞踊・大正琴・詩吟・囲碁・将棋・歌謡教室
問合先 老人クラブ連合会事務局
文化会館内(43)1452
(生涯学習推進会議生涯学習普及・啓発部会)

都留市文化祭受賞者

(敬称略)



小学生短歌の部

文化祭賞

都留一中二年 杉本侑子
都留一中二年 志村智恵子

谷内輝成
鈴木健太
鈴木裕子
長田志保
上川和都
吉沢沙織

小学生詩の部

入選

文附小一年 そね ふみあき
谷一小一年 大野 翼
四年 いたう さんび
六年 田中 恵里子

一般の部入賞者

文化祭賞

文附小六年 大津 明子
尾曲 輝朗
大津 明子
落合 滋
井上 侑子
太田 匡一
牛田 千晴
宮下 佳子
西島 良美

文附小六年 大津 明子
尾曲 輝朗
大津 明子
落合 滋
井上 侑子
太田 匡一
牛田 千晴
宮下 佳子
西島 良美

文附小六年 大津 明子
尾曲 輝朗
大津 明子
落合 滋
井上 侑子
太田 匡一
牛田 千晴
宮下 佳子
西島 良美

中学生俳句の部

文化祭賞

都留一中三年 北島 加恵
都留一中三年 天野 保津美
山口 貴子
坂本 達也
中村 梨恵
村上 梨恵
井出 巧
長田 恵子
山口 知絵
奥脇 尚哉

都留一中三年 北島 加恵
天野 保津美
山口 貴子
坂本 達也
中村 梨恵
村上 梨恵
井出 巧
長田 恵子
山口 知絵
奥脇 尚哉

都留一中三年 北島 加恵
天野 保津美
山口 貴子
坂本 達也
中村 梨恵
村上 梨恵
井出 巧
長田 恵子
山口 知絵
奥脇 尚哉

都留一中三年 北島 加恵
天野 保津美
山口 貴子
坂本 達也
中村 梨恵
村上 梨恵
井出 巧
長田 恵子
山口 知絵
奥脇 尚哉

都留一中三年 北島 加恵
天野 保津美
山口 貴子
坂本 達也
中村 梨恵
村上 梨恵
井出 巧
長田 恵子
山口 知絵
奥脇 尚哉

都留一中三年 北島 加恵
天野 保津美
山口 貴子
坂本 達也
中村 梨恵
村上 梨恵
井出 巧
長田 恵子
山口 知絵
奥脇 尚哉

小学生短歌の部

文化祭賞

文附小六年 大津 明子
文附小六年 首根 利江子
谷一小六年 田中 恵里子

文附小六年 大津 明子
文附小六年 首根 利江子
谷一小六年 田中 恵里子