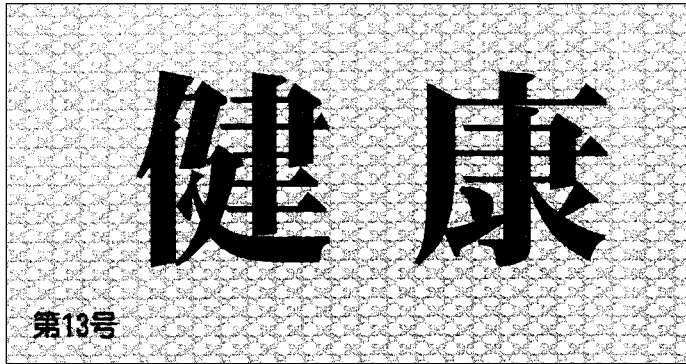


がんから 家族を守ろう



厚生省から発表される人口動態統計によりますと、「がん」が昭和56年以降死亡原因のトップを独走しています。都留市でも、図1の示すとおり平成2年から死因のトップになりました。特に最近ではおよそ4人に1人が、がんで亡くなっています。今後人口の高齢化にともなっていますがんによる死亡率が高くなることが予想され、がんに対する関心も高くなってきています。日本人に多いがんは男女とも胃がんでしたが、最近の傾向では、肺がん、大腸がんが増加しています。図2の都留市死

亡統計と厚生省人口動態統計で示すとおりです。

発がんの原因と関連のある因子は、遺伝やウイルス、環境中の様々な物質などがいわれていますがライフスタイルも大きく関連するとされています。何を食べているか、タバコをすっているか、お酒をどれくらい飲んでいるか、ストレスはどのくらいか、などの日常生活でのチェックが「がん予防」に直結しています。日常のライフスタイルを見直すことも、がんを予防するためには大切なことです。

図1 主な死因別にみた死亡率の年次推移（都留市）

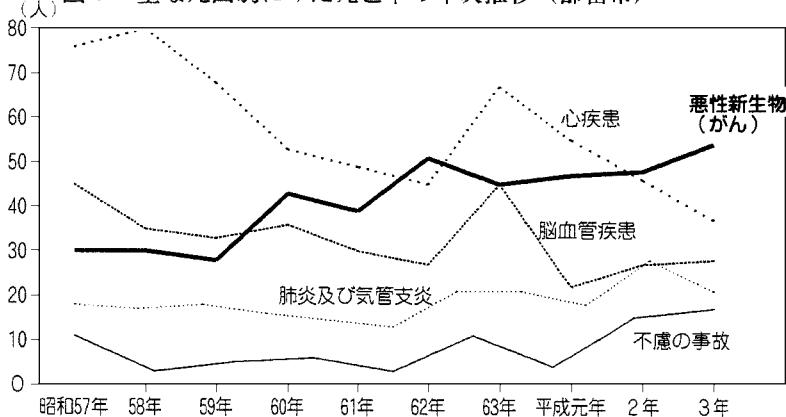
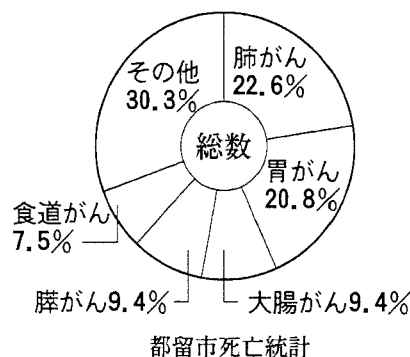
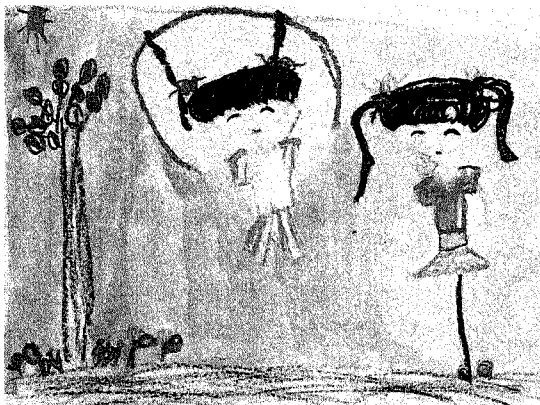
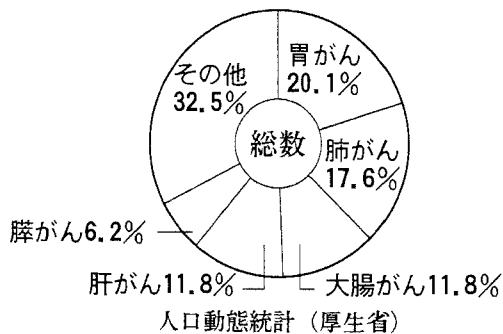


図2 臓器別がん死亡率の割合



健康まつりポスター決定

第17回健康まつりポスターの公募には、市内幼稚園児、保育園児より、237点の力作が寄せられました。健康づくり推進員による厳正な審査の結果、入賞者が決定しました。入賞された皆さんには健康まつりにおいて賞状と記念品が贈られます。



最優秀作品 武田昌子ちゃん

健康まつりポスター入賞園児

	園名	園児名	入選	園名	園児名
最優秀作	宝保育園	武田昌子	入選	宝保育園	飯島沙季
優秀作	境保育園	天野友香	〃	盛里保育園	小俣僚
〃	長生保育園	庄司公美	〃	〃	小俣美季
〃	円通保育園	竹原勇剛	〃	東陽保育園	萩谷大樹
〃	盛里保育園	岩澤恵	〃	〃	折山知央
〃	青藍幼稚園	奥秋見祐	〃	境保育園	渡邊那津美
入選	長生保育園	井上翔	〃	〃	堀内涼
〃	円通保育園	荒井祐	〃	青藍幼稚園	清水知子
〃	〃	梅屋光紀	〃	〃	斎藤亮
〃	開地保育園	渡邊なつみ	〃	〃	佐藤幸宙
〃	〃	萩窪彩	〃	〃	藤井嬌
〃	川茂保育園	志村恵理	〃	〃	高部歩
〃	〃	中野恭輔	〃	〃	伊藤謙史