

生涯スポーツ

生涯スポーツは、一生を通してスポーツをつづけることです。近年、特にスポーツに対する関心が高まり、競技として、また健康・体力・生きがいづくりとしてなど、いつでもどこでもスポーツを楽しむことのできる生涯スポーツの振興がより一層求められています。

それには、生涯の各時期にわたって、それぞれの年齢や体力、目的に合ったスポーツができる条件を整えることが重要となります。

このため、都留市では、次の方針と事業を推進しています。

○方針

①市民の健康増進と体育・スポーツの振興をはかるため、理解・関心を広め、体育関係組織の充実と各種事業の推進に努め、行政と民間が一体となって総合的に進めます。

②市民の要求に対応できるよう、関係機関と協力し、指導者の養成・確保と活用をはかります。

③日常生活のなかでスポーツに親しむことができるよう、身近な軽スポーツや家族・職場における健康体操的なスポーツ事業を推進します。

④市民スポーツの場として、公共体育施設の整備と学校体育施設の改善をはかり、その有効活用と共に、施設を拠点としたスポーツクラブやグループの育成に努めます。

⑤市民が生涯にわたり、いつでもどこでもだれでもが、気軽に参加できるレクリエーションスポーツ活動を積極的に推進します。

○主な事業

水泳教室、健康体操教室、フォークダンス・体操教室、テニス教室、ターゲットボードゴルフ教室、バウンドテニス教室、各地区軽スポーツ教室、スポーツ講演会、少年スポーツ指導者研修会、高齢者のためのスポーツ実技講演会、軽スポーツ・ニュースポーツ指導者養成講座、体育・スポーツ団体の指導・育成、補助。

☆問合せ先 社会教育課 社会体育係

(生涯学習推進会議生涯学習普及・啓発部会)

自分をつくり 都留をつくる 学びのまちづくり推進事業

余暇ライフプラン大賞 作品募集

あなたの余暇の過ごし方、体験談、夢、理想……

余暇時間の充実した活用方法についての意見や考え方、提案など余暇の利用の仕方に関する事なら、何でも結構です。
自由な発想でご応募ください。

芸術・文化・娯楽活動部門 ……学習、美術、工芸、音楽、演劇、趣味や娯楽等に関する活動やプラン

スポーツ・ゲーム・野外活動部門 ……レクリエーション、個人スポーツ、アウトドア、チームスポーツ、健康づくり等に関する活動やプラン

コミュニティ活動部門 ……地域活動、ボランティア活動、社会参加活動等に関する活動やプラン

ファミリー部門 ……家族による芸術・文化・スポーツ・娯楽・野外活動、地域社会活動等に関する活動やプラン

意見・提言部門 ……余暇時間の充実についての意見や考え方

□応募方法

字数は400字以上、2000字以内。用紙は自由です。自筆、ワープロいずれでも結構です。資料等の添付は自由です。応募作品には、部門名、題名、氏名、年齢、性別、職業、住所、電話番号を明記してください。
※なお、応募作品の返却はいたしませんので、ご了承ください。

□応募先

- ・市教育委員会社会教育課 生涯学習係
- ・中央公民館（文化会館3階）
- ・文化会館（1階事務室）
- ・ふるさと会館
- ・各地域コミュニティセンター

※作品の応募は、直接、郵送いずれでも結構です。

ただし、郵送の場合は、「上谷1-1-1市教育委員会社会教育課生涯学習係」宛てに提出してください。

□応募資格

市内在住の方であれば、年齢などの制限はありません。個人でも、グループでも結構です。

□応募期間

9月1日～10月31日

□賞 余暇ライフプラン大賞 1名

3万円相当の旅行クーポン券

余暇ライフプラン部門賞 5名

2万円相当の旅行クーポン券

余暇ライフプラン特別賞 10名

1万円相当の旅行クーポン券

各受賞者（グループ）に賞状および記念品（額）を贈呈します。

□発表

平成8年2月4日 『第2回都留市生涯学習フェスティバル』において発表、表彰します。