

## 家庭ではもつとしラックスして！

家庭教育の中では、基本的な生活習慣の、食べること、着ること、住むこと、共に生きることを教えることが必要です。

食事のマナーは家族と一緒に食べて、箸の使い方、茶碗の持ち方、食事の食べ方を教育しなくてはなりません。その際「…は駄目よ」という禁止用語を用いることは効果が期待できません。実際に大人が箸の使い方をみせながら、適時性を捕らえて教えることが効果的です。

着ることは、親がきちんと着替えるを行い、手本を見せると、子どももそういうものかと、着替えが自然に身についていくものなのです。

部屋の中も、子どもは自分の都合に合わせていろいろ置いてあるのですから、きちんと片付けたいと気が済まないというのではなく、一週間に一度くらい片付ける方法を知っていれば良い訳です。子どもが三人いれば、三人分だけ散らかっているのが当然であり、いつも机の上にきちんと教科書が並んでいるなんて、ちょっと神経過敏症かもしれません。きっとそれは、父親か母親がそうさせているわけで、子どもにとっては苦痛なはずです。多少ゆるんでいる方が子どもは楽なのです。

子どもは学校で緊張しているの、家に帰ってリラックスするのとでバランスを保っているのです。家でぐうたらをしている子どもも学校ではきちんとしています。家で伸び伸びさせておき、学校でしっかり先生の目を見て、話を聞くことができることが大切なのです。

どの子どもも可能性を持っていますが、能力には個人差があります。算数でも百点を取る子どもがよくて、五十点の子どもがだめということではありません。二年間で学ぶことを二年二ヵ月かかるというだけのことなのです。しかし学校では限られた時間しかないの、待っていることができず、ある期間で線を引く訳です。競馬馬のように、尻を叩く必要はありません。人生はタイムで競うわけではないからです。人間には個人差があり、できない子どもがだめなのではないのです。何でも競争にしないで、時間をかける必要のあることは、じっくりと考え、納得するまで取り組むことが大切なのです。頑張らせるのではなく、頑張れる子どもを育てることが重要なのです。

子どもは基本的には良い子でいたいのです。特にお父さんやお母さんの前では良い子でいたいはずですが、しかし、現在、良い子では

いられない子どもや、手をかけてもらわなくてはならない子どもが多くなってきています。過去の育て方、育ち方がうまくいかないと、成長のどこかで、その歪みが出てきます。ですから、人間の発達というのは、この過程をうまく経ていくことにより自己実現が可能になるのです。

百点を取ることは、よいことでしょうか。むしろ、二十点間違える余裕を持つことのほうが必要ではないでしょうか。良い子はいいいのですが、良すぎる子は疲れます。百点を取ったとき「すごいね。やれば出来るじゃない。なんて素晴らしいのじゃない」などと褒めることはあまりよくありません。状況も良く把握せず、その日のたまたま満点を取ったのかも知れないのに、その一言で、子どもは大好きな母親の期待に応えようと、その後も満点を取り続けようとして、しかも、一番を持続するのは大変ですから、良すぎる子は疲れてしまうのです。結果として不登校に陥ったりするケースも出てきています。つまり、この場合事実を事実として、そのことだけを認めてやれば良いのです。二割違える余裕のある楽なほうが、授業に集中できます。程よく良い子が良いのです。

家庭教育は親の行動が基本です。一貫性のある、しっかりとした行動を示すことが大切ではないでしょうか。

## 地域子育て支援センター「すこやかセンター」のお知らせ

東桂保育園に小さなお子さんとお母さんのための「すこやかセンター」がオープンし、あそび場の提供が始まりました。

おもちゃや絵本のあるお部屋とお砂あそびのできるお庭がありどなたでもご利用になれます。親子で楽しくあそんだり、育児情報の交換やおしゃべりでお母さま同士の交流をはかったり、子育てのオアシスとしてどうぞお気軽にご利用ください。

開館時間(火)～(金) 午前10時～午後4時  
休館日 (月)・(土)・日・祭日

桂町1239 東桂保育園すこやかセンター  
(国道139鹿留入口)

電話でのお問い合わせにも応じています。

☎45-3066

## 社会を

## 明るくする運動

ふれあいと

対話が築く

明るい社会

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪の防止と罪を犯した人たちの更正について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

期間 7月1日～31日

主唱 法務省

「社会を明るくする運動」

都留市実施委員会

## 青少年を非行から守る

## 全国強調月間

七月は、夏の開放期を控え、そして長期の夏休みを前にして、国民運動として青少年の健全育成に務めるための月間です。

## わんぱく学級を 開催します

対象 2～3歳の子どもさんと

お母さん

日時 7月17日

午前10時～12時

場所 鹿留川

申込先 7月13日までに保健環境

課へ電話で申し込んでく

ださい。

※なお、ベビーカーがありましたらご持参下さい。