

市民が語る都留市の健康

IV

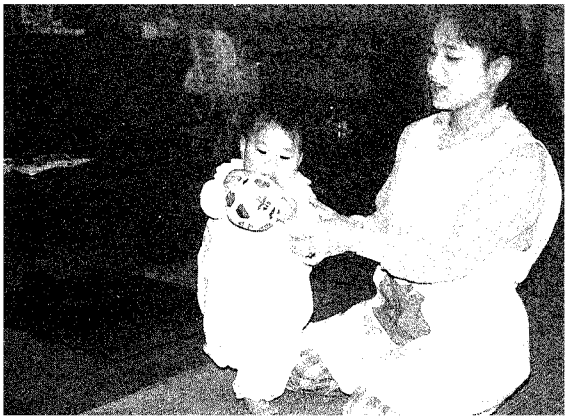
ママのメッセージ

今回、七ヶ月の赤ちゃんを持つお母さんに語っていただきました。

♥悩みは複雑多岐

保健婦 新生児期に比べると随分成長した赤ちゃんですが、心配になることはありませんか。
ママ 少し太ってきたのが気に入ります。

ママ アトピーと言われ、離乳食をどうしたらいいか悩んじゃいます。
ママ 最近離乳食を食べなくて：ママ 上の子が面倒みてくれるの



で母親としては楽しています。

ママ 最近、夜泣きがひどくて：ママ そう、自我が芽ばえてきたのかしら、気に入らないとすごく泣くんです。泣き出したら誰がああしてもダメ！！

ママ おばあちゃんたち同居しているのですが、風邪をひいた時など考え方が違うのでどうしたらいいか迷うことがあるんです。

ママ 断乳できるか心配で：保健婦 おすわりやハイハイができるようになった赤ちゃんは、多岐に渡る悩みをお母さんに投げかけますね。それだけ、体とともに心も成長してきている証ですね。

♥お父さんとのスキンシップはおぶるで！！

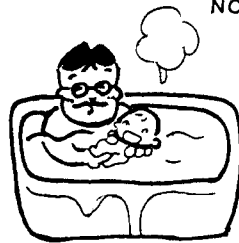
保健婦 お父さんは子育てに参加してですか。

ママ 首がぐにゃぐにゃの時に比べて、最近は手伝ってくれることが多くなりました。

ママ 上の子とパパはサッカーが好き。その時はパパに抱っこして一緒に参加しています。夜泣きの時も抱っこしてくれて助かります。ママ お父さんは仕事が忙しく、全く子どもには関わりません。母親だけの育児でいいのかちょっと

お父さんの子育て参加

- NO. 1 おぶる
- NO. 2 おむつ交換
- NO. 3 遊び相手



心配です。

ママ 休みの日にあやす程度です。でも泣けばダメ！！

保健婦 お父さんの子育て参加はなかなかのものという印象でした。赤ちゃん自身が、母親でなく父親を求めている時があることをご存じですか。父親でなければ満たされない欲求を、ぜひ叶えてあげたいですね。お父さん！！

♥働くお母さんも増えはじめる

保健婦 この時期になると、お勤めに出るお母さんも多くなりますが、悩みはありますか。

ママ 時間に余裕がないと「ちょっとまって！」が多くなっちゃいます。イライラしてつい怒っちゃう。

ママ 子どもとゆっくり散歩もし

たい、一日しっかり育児に専念したい。でも仕事が忙しいとストレスがたまりそうで…。
ママ 一歳で職場復帰し保育園にあずける予定ですが、後追いが激しいので慣れるまでが心配です。親子で悲壮感が漂うのも良くないと思うので気にしないようにするつもりです。

♥保母さんからお母さんへ

保母 最近、親は親、子は子という感覚がします。親が休日でも、子どもが発熱していても登園させる親が目立ちます。
土曜日通園については、親の都合で決めているようですが、子どもは理解していない訳です。親の休日と一緒に休んで欲しいのです。行政からの指導はないんですよ

以上、お話は市の七ヶ月児乳児相談の際に伺った内容を掲載しました。

人見知りは何故するの？



「お母さんの顔が見たいなあ」というレベルであった「人を求める心」が、お母さんがいなくては、新しい世界に入ることができないという、心の支えを求めるレベルに発展してきているからです。

新しい人は、怖いけれども興味があるのです。この時、子どもの心を支えてくれる人がいると、「お友達になりたいけれど怖い」という、矛盾を前向きな葛藤によって、乗り越えていけるのです。

ね。
保母 子どもは心の安定がないと体でそれを訴えてきます。お友達に暴力をふるうとか、健康状態が悪くないのに機嫌が悪い、ミルクを飲まない、表情が乏しいなど、気になる行動が出る子どもがいます。

お母さんからの話では、家では忙しく子どもに関わる時がないとのこと。お母さんの苦勞も分かりますが、子どもは心が安定して、そして安心して集団生活を送れるものです。スキンシップの時間を大切に、ぜひ心掛けて欲しいと思います。