

成人病総合検診を受けましょう

市では、成人病総合検診を実施します。年に一度の検診で、健康であることを確認しましょう。

日程 6月21日～7月10日

午前中（7/8土曜日と日曜日を除く）

※待ち時間を少なくするために、受付時間を指定させていただきます。郵送される通知書をご覧ください。

会場 文化会館

検診内容

循環器検診・胃ガン検診・肝ガン検診（超音波検診）・大腸ガン検診・肺ガン結核レントゲン検診・歯科検診・子宮ガン検診
申込・乳ガン検診申込（なお、検診項目は選択できます）

申込方法

①昨年度検診を受けた方には、問診票を郵送しますので、改めて申し込みをする必要はありません。（問診票は5月下旬に郵送します。）

②「昭和10年4月1日～昭和11年3月31日生まれ、昭和20年4月1日～昭和21年3月31日生まれ、昭和30年4月1日～昭和31年3月31日生まれの今年度中に40歳、50歳、60歳になる」方にも、5月下旬に問診票を郵送しますので、申し込みをする必要はありません。これら節目の歳になる方は検診料が無料になります。

③その他の方で検診を希望する場合は、5月中に電話で申し込んでください。

申込・問合先 保健環境課

2～3歳の子どもらうなび

自分をつくり、都留をつくる、

学びのまちづくり推進事業

わんぱく学級を開催します

二歳を過ぎると全身を使った遊びが活発になり、行動範囲も広がります。自然の中で子どもたちと一緒に「いいもの探し」の遊びを試してみませんか。（内容は、屋外での遊びが中心になります。）

第一回開催日程

日時 5月22日

午前10時～12時

場所 仲町大神社（中央3丁目）

講師 山梨ウエルネスセンター所長 野呂瀬 秀先生

参加費 保険料として子どもひとりにつき100円

申込方法 5月17日までに保健環

境課

地下鉄サリン事件発生！

3月20日、都内の地下鉄駅構内及び地下鉄車両内において、サリンを使用した重大な事件が発生しました。あらかじめ、サリンの特徴を認識して被害を未然に防止すると共に、これらの無差別な殺人に対して関心を高め、不審な包みや物などを発見した時は①さわらない ②近付かない ③直ちに警察に連絡の点に留意して、この種の重大犯罪を防止していきましょう。

☆サリンの特徴

- 無味無臭（ただし、他の薬品と混入した場合は刺激臭になる可能性があり、今回の事件の被害者は「甘いにおいがした」「刺激臭がした」などと話している。）
- 気化しやすい。
- 呼吸気系、目の粘膜、皮膚からも吸収される。
- 空気よりも重く、現場にとどまりやすい。
- 後遺症が残る。

☆サリンの被害症状

- 気分がムカムカし、吐き気がし、急に咳き込む。
- 目が霞みだし、目の前が暗くなって、視野が狭くなる。
- 瞳孔が縮んでくる。
- 口から泡を吹き、鼻血の出ることがある。
- 筋肉が麻痺し、痙攣状態になり、呼吸困難になる。
- 当然、後遺症が残る。

☆サリンから身を守るには？

もし、この物質に遭遇した場合には、次の順序で迅速に行動してください。

- 1 異臭に気付いたら、呼吸を浅くして、ハンカチや上着などを口に当てて、素早くその場から離れる。（目、口、鼻などの粘膜から呼吸されるので、吸い込まないように）
- 2 姿勢は、できるだけ高く保ち、腰を下ろしたり、伏せたりしないで、風上の方に避難する。（サリンは、空気より重い）
- 3 避難後は洋服を脱ぎ、衣類や靴などは、水に漬けて室外に出し、身体は水（お湯）と石鹸で洗い流し、目は流水で洗う。（衣類や靴底に付着しやすい）

問合先 都留警察署 ☎(45)0110

危険物取扱者試験受験案内

試験日 6月11日

試験科目 甲種・乙種（全類）・丙種

願書受付期間・受付場所

5月8日～12日 消防試験研究センター山梨県支部（甲府市 県民会館2階）

5月15日 大月市消防本部

5月16日 富士五湖消防本部

試験会場

甲府会場 山梨学院大学

都留会場 谷村工業高等学校

受験手数料 甲種5000円 乙種3400円 丙種2700円

願書は、消防署、道志村、秋山村の各出張所に準備してあります。

問合先 消防本部消防課保安係

☎(43)2341

講演会

「郡内の食文化を探る」

郡内の地域性、特に、食文化と健康について考える講演会を開催します。食文化と健康に関心のある方はふるって聴講ください。

日時 5月14日

午後2時～4時

会場 富士女性センター

講師 古守豊甫先生（理学博士）

演題 「長寿村桐原短命化の教訓 ―過労死は食事で防げる―」

主催 都留市郷土研究会

後援 市教育委員会

問合先 窪田薫

☎(43)3624

予定

	月日	場所
第2回	6月19日	鹿留緑地公園（サンパーク都留）
第3回	7月17日	鹿留川
第4回	9月18日	猿橋公園（大月市）
第5回	10月16日	宝の山ふれあいの里
第6回	11月20日	梁山球場

*日程、場所の変更および申し込みの締め切りは各月の広報でご確認ください。