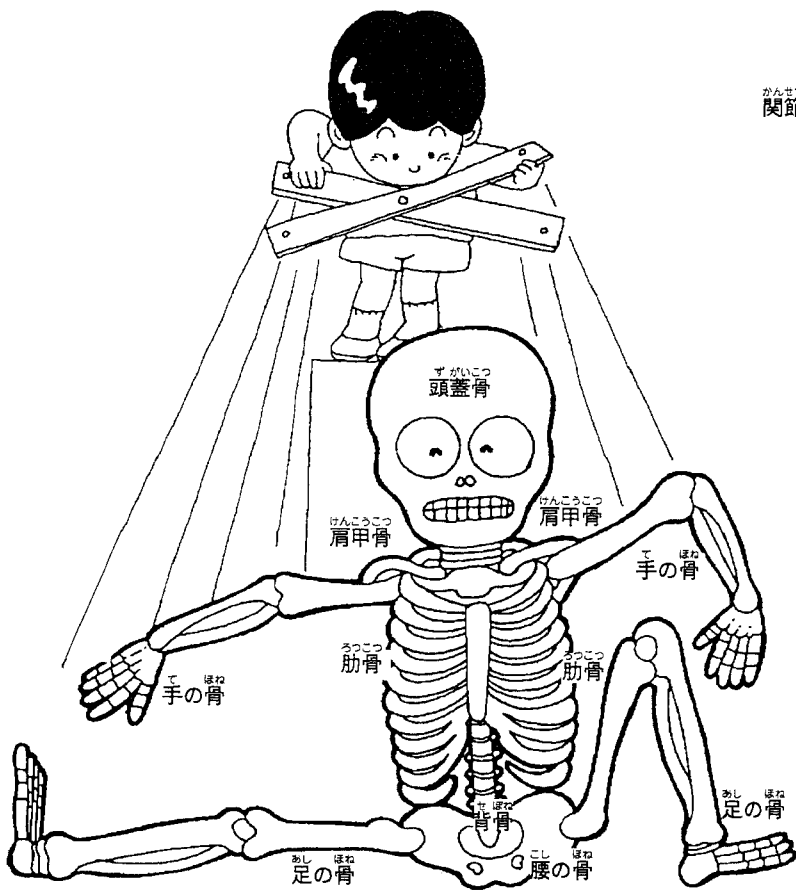
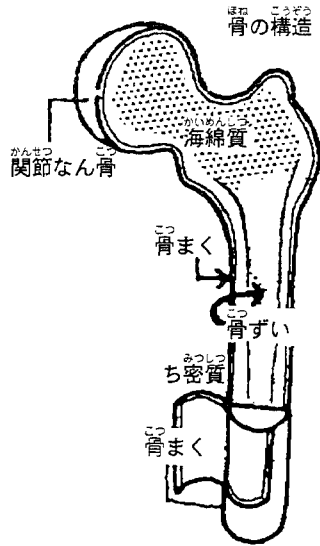


# からだの科学 仕組とはたろおをまをまを

今回は、人の形の基になっている「骨」のおはなしです。



1. 骨のすがた  
人間のからだは、約二〇六本の骨でできていて、その重量は約九キログラムとされています。
2. 骨の役割
  - ① 筋肉と協力して体を動かす。
  - ② 体を支える。
  - ③ 内臓を保護する。
  - ④ 骨髄で血を造る。

この役割を果たすためには、大切な条件があります。それは、様々な力に耐えられる強さと、軽に活動するための軽さが必要です。

### ☆強さと軽さのヒミツ!!

骨が中空であるため鉄パイプや竹のように曲がりに強く、中空でないものに比べ二倍の強さになります。また、中空であるため軽量になり、中身が詰まっていると仮定した状態より二五%も軽くなると言われています。

### 3. 骨とカルシウム

カルシウムは正常な細胞の活動には絶対必要で人間はカルシウムなしでは生きられません。骨には人間のカルシウムの九割が貯えられ、血液中のカルシウム濃度の調節をしています。

骨の中のカルシウムが不足しないようにカルシウムの多い食品を摂取したり、適度な運動等で骨粗鬆症の予防をしましょう。

## 予防接種についてお知らせ

- 子どもにとって、予防接種を受けさせることは、健康を維持するうえで大切なことです。これから受ける予防接種について、正しい知識を持って、安全かつ安心して受けられるよう予防接種法が改正され、平成六年十月から新しい予防接種制度でスタートしています。
- 主な改正内容は次の通りです  
ので、今後、予防接種を受ける時にご注意ください。
- 一、問診票が変わります。  
予診票になりました。接種会場に用意してあります。「保護者のサイン」は、事前に記入しないようお願いいたします。今までの予防接種手帳の問診票は使用できませんので処分してください(個人コード番号は変更ありません)。
  - 二、当日の体温測定は、接種会場で行うことになりました。係員の説明をお聞きください。
  - 三、問診時、説明書を読まれたか確認します。  
予診票に記入する前に、「予防接種と子どもの健康」を読んでください。接種会場に用意してあります。  
なお、麻しん個別接種の問診票が届いている子どもは、接種の前に市役所保健環境課まで、予診票と「予防接種と子どもの健康」を取りに来てください。  
※ 平成七年四月からの改正については、追ってお知らせします。
- 問合せ先 保健環境課健康管理係