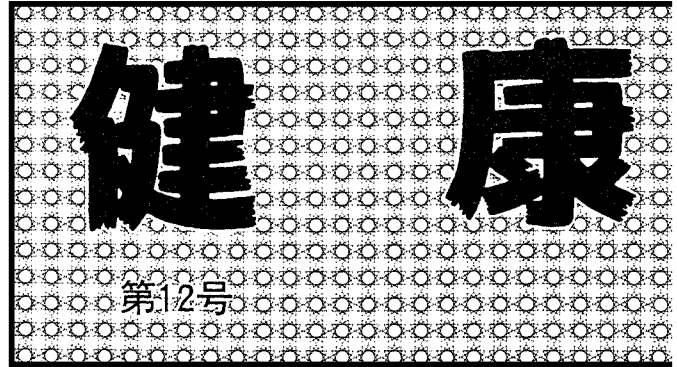


なぜ 今、糖尿病なのか



なぜ今糖尿病なのか

現在、日本全国で500万人が糖尿病にかかっているといわれています。厚生省から発表された、「患者調査」によると、1984年には94万人、1990年には198万6000人と6年間で2倍に増えています。

都留市においても受診件数は1ヵ月をみただけでも、3年間で1.2倍増えています。また、成人病総合検診においても、5人に1人は糖尿病、もしくは予備軍に入っていることがよくわかりました。(グラフ1)

運動不足と飽食がもたらす糖尿病は現代病とも言えるでしょう。

これが糖尿病です

糖尿病は膵臓から分泌されるインスリンというホルモンの作用がたりないために、体内で栄養の代謝が正常に行われない状態になり、からだの新陳代謝にさまざまな異常がおこってくる病気です。

インスリンの働きが弱くなると、ブドウ糖は細胞に入って、エネルギー源としては利用されにくくなるため、血液の中にたまってしまい、血糖が高くなり、尿に糖が出るようになります。

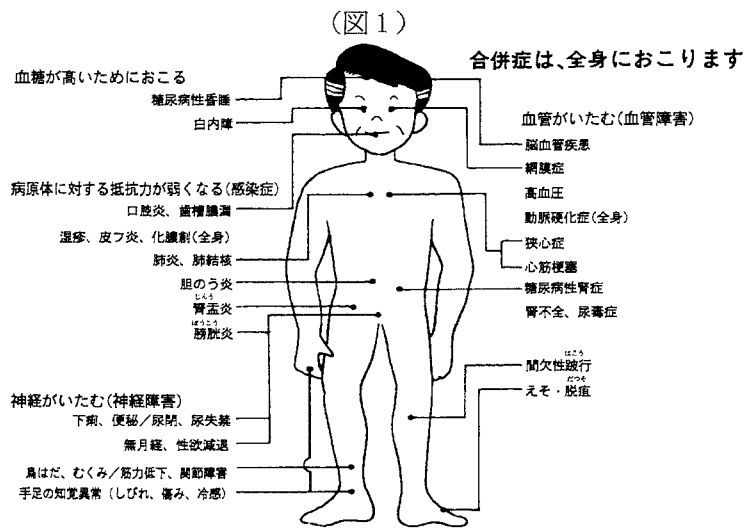
いろいろな合併症

糖尿病は正しく治療を続けていれば決して怖い病気ではありません。しかし、治療せずに放置しておくときさまざまな合併症が出てきます。(図1)

糖尿病を防ぐ日常生活

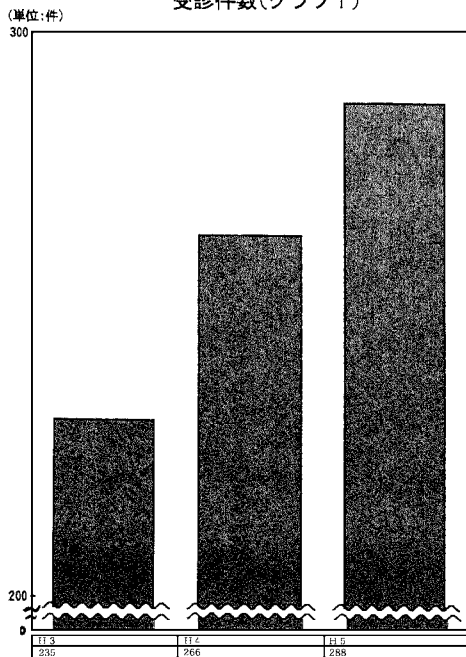
肥満が起ししやすい病気の第一位は糖尿病です。太っている方は食べすぎと運動不足によるものが多いので、意識して生活を改善してください。

運動をし、バランスのよい栄養をとり、適度に休養し、ストレスを防ぐ生活をする事です。



増え続ける糖尿病患者

受診件数(グラフ1)



資料 国民健康保険診療報酬明細者5月分

健康まつりポスター決定

第16回健康まつりポスターの公募には、市内幼稚園・保育園より211点の力作が寄せられました。健康づくり推進員による厳正な審査の結果、入賞された皆さんに、健康まつりにおいて、賞状と記念品が贈られます。

健康まつりポスター 入選園児

	園名	園児名	佳作	園名	園児名
最優秀作	盛里保育園	服部 浩己		東陽保育園	飯島 若菜
優秀作	境保育園	藤本雅里香	〃	境保育園	松島 裕之
〃	〃	白須 友	〃	〃	高山 優太
〃	長生保育園	森嶋 菜月	〃	長生保育園	吉田 美香
〃	青藍保育園	花田 結志	〃	円通保育園	渡辺 瑠莉
〃	〃	小宮 未来	〃	〃	稀代 顕治
佳作	川茂保育園	川茂 唯順	〃	〃	佐藤 沙織
〃	〃	山本 裕香	〃	〃	金勝 奈美
〃	盛里保育園	堀内 章吾	〃	青藍幼稚園	中野 久美
〃	宝保育園	岩村 勇紀	〃	〃	木村 和樹
〃	〃	渡辺 祐基	〃	〃	小川 まゆ
〃	東陽保育園	阪本 真希	〃	〃	金子 麻美
〃	〃	森 小百合	〃	〃	小林 達哉
〃	〃	楨田 聖子			