

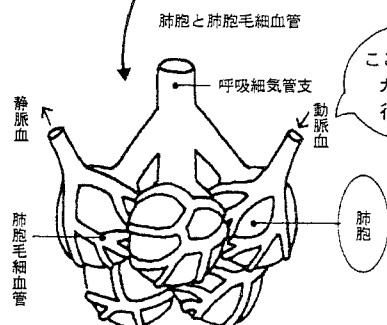
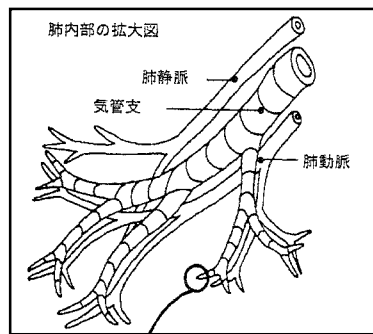
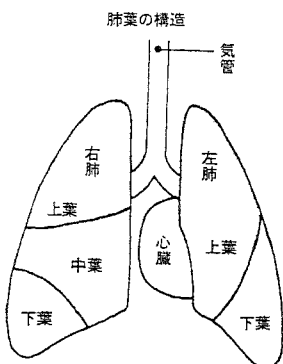
からだの科学

仕組とはたらきを字でぼつ VI

血液をきれいにするガス交換の場、今回は呼吸をつかさどる「肺」のお話です。

1 これがあなたの肺です

肋骨などに大事に守られている肺。肺の内部は気管支とそれに沿う血管から成り立ち、気管支の端には肺胞と呼ばれる小さな袋がぶら下がっていて、ここで酸素と二酸化炭素の交換が行われています。

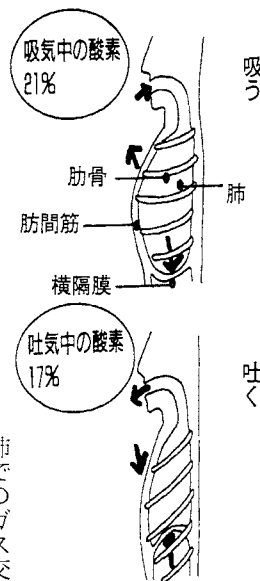


ここで初めてガス交換が行われる

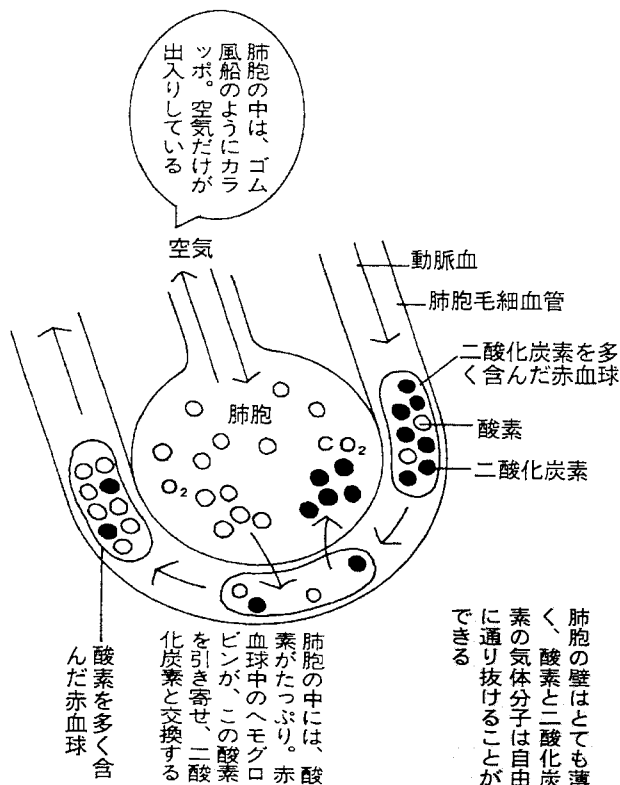
呼吸は肋間筋という胸の筋肉や横隔膜という胸腔と腹腔を隔てる筋肉の膜の働きで行われています。

2 肺の役割

…呼吸…



肺でのガス交換は肺胞で行われていますが、ここでの主役は血液中のヘモグロビンです。



しゃっくりはなぜおこるの？

感情がたかぶったときにも……



ふくれた胃が下から横隔膜を刺激して……



- 深呼吸を繰り返す
- 深く息を吸ったまま、または力いっぱい息を吐いたまま、がまんできる限り息を止める。このとき
- 背中をたたく
- 首やうなじを氷で冷やす

しゃっくりを止めるには

しゃっくりの原因は横隔膜のけいれん

