

### 親子のふれあい

世の中で、「ゆとり」という言葉がよく使われるようになってきました。余暇の過ごし方についても、たくさんの方の情報の中から、自分のライフスタイルに合った物を選んで、楽しく過ごせる時代になりました。時間にも余裕があり、物質的にも恵まれている現代の私たちです。

会社が週休二日制になり、土曜日、日曜日が休みとなった方も多いことでしょう。学校も、月一回第二土曜日が休日となり、親子と一緒に過ごす時間が長くなってきています。

近頃では、お父さんが子育てに積極的に参加するようになり、公園などで、子どもを上手に遊ばせている姿をよく見かけます。また、具合の悪い子を病院に連れて行って、病状を詳しく話し、子どもへの対応も適切で感心したという医師の話も本で読みました。十年程前なら、考えられないことだそうですね。

社会の状況が変わると共に、暮らし方や考え方が変化するのは当然のことです。自分の子どもを任せにせず、進んで子どもに関わって育てていこうとする姿勢はすばらしいと思います。ただ、問題なのは、その過ごし方です。

子どもと一緒にいる時間が長く

なると、どう過ごしていいかわからないという声をよく聞きます。特に、お父さんに多いようです。

子どもの喜ぶ顔が見たいからと子どもの言いなりになって、好きな物を与えて、それで子どもをかわいがっていると思ってしまうことはないでしょうか。物や金銭は、決して愛情の代償にはなりません。かえって、子どもの人格形成をゆがめる危険性があります。

また、休みになると、マイカーに子どもたちを乗せて、遊園地や名所に行くことばかり考えているお父さんやお母さんはいませんか。



交通渋滞や人混みの中で、帰りは家族の皆が疲れきってしまうという状態になるようなことではないでしょうか。家に着いたら、くたくた。これでは、全く休日の意味はありません。

親子のふれあいは、ほんの少しの工夫と、子どもを思うやさしさがあれば、いつでもできるのです。ある家では、休日には、親類の子どもたちを呼んで遊ぶことを奨励しています。それは、兄弟の少ない今、親類つき合いが、子どもの家庭学習にとって大きな意味を持つていけることをお父さんが主張

しているからです。お父さんもお母さんもいろいろな形で参加するから、子どもたちも楽しいのです。遊びは子どもに任せてあるので、大騒ぎになることもあります。お父さん、お母さんが楽しそうに見ていてくれるから、子どもにも張り合いがあります。子どもたちは、生き生きとしています。

日頃、子どもたちは、家の外で緊張したり、いやな思いをすることが多く、ストレスが高まります。これを取り除くには、温かい家庭が一番です。ゆったりして、気持ちよく休まる家庭こそ、心のオアシスです。お父さん、お母さん、温かい思いやりのある家庭を作るよう心がけてください。例えば、子どもと一緒に風呂に入って話をする、食事の時に一日の出来事を話し合うといったことも有効です。

一般に悩み事を話せる相手がいる人は、強くたくましく生きられると言います。子どもの良き話し相手になってあげてください。そして、もし家族全員のレクリエーションとして外出を考えるのなら、親子での登山、ハイキングを勧めます。雄大な自然の中で、子どもを縛りつけているものを解いてあげてほしいのです。きっと、自分らしさが発見できると思います。

自然な自分がわかると思っています。自然な自分こそ、もっとも強い自分です。自然な自分が出せれば、悠々と生きていけることでしょう。

平成六年度  
ボーイスカウト  
隊員募集

TEPCOクッキング  
スクール参加募集

#### 友だち大すき

遊び大すき  
探険大すきの  
元気な男の子!

みんなで考え助け合って遊ぼう、チャレンジしよう

チャレンジしよう

☆ビーバー隊(新一年生、二年生の男児) 20名  
☆カプ隊(新三、四、五年生の男児) 若干名

◎申込先 ボーイスカウト

都留第一団事務局  
重原安雄 ☎(43)1497

◎申込締切 二月末日

締切 有効

開催日 3月8日(火)

時間 午前10時30分~1時

会場 東京電力大月営業所

講師 TEPCCOふれあいホール

副園長 野口純子先生

定員 18名

参加費 500円

メニュー 西洋料理

申込方法:官製ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号・開催日(3月8日希望)を記入のうえ、お送りください。

申込先 大月市御太刀2-2-14  
東京電力大月営業所 ふれあい係

☎(22)2233 内線228

締切 開催日の10日前迄の消印

### スキー教室開催

都留スキークラブ主催

第2回 2月9日(水)(定員20名)  
集合 18:00 都留市役所前  
出発 18:10  
講習時間 19:00~21:00  
帰宅 22:00 都留市役所前

場所 カムイ御坂スキー場

講師 S A J有資格者

費用 交通費・講習料  
1,000円(リフト代別)  
マイクロバス(参加人数によって変更あり)

申込・問合せ先 藤江康正 ☎(43)0954

谷内路久 ☎(43)3494