

## 子育て体験学習講座

こんなことでできますか？

## 親子ふれあいゲーム

子供は子供との交わりの中で成長します。  
おともだちをほしがり始めた今日このごろ。

まずは、お父さんお母さんと、楽しく遊びましょう。

日時 10月25日(日)

午後1時30分～3時

場所 文化会館3階 小ホール  
対象者 2歳～3歳のお子様のいる親子

内容

ふれあいゲーム・コンディショニングゲーム

講師

山梨ウェルネスセンター所長

野呂瀬 秀先生

申込方法

10月22日まで電話で保健環境課までお申し込みください。

内線121～123

☆託児所を設けますので、乳児さんをお連れの方はご利用ください。



前回の体験学習

## 富士女性センターから講習会のお知らせ

参加を希望される皆さんは、電話でお申し込みください。

☎(45)1666

社交ダンス教室

日時 10月2・9・16日

午後7時～

定員 40名

輸入食品について

日時 10月7日

午後1時30分～

定員 100名

講師 消費生活センター主任

長田 照子氏

料理教室

日時 10月18・25日

午前10時～午後1時

※どちらか、都合のよい日を選んでください。

定員 40名

講師 栄養士 佐藤 澄江氏

参加費 500円

## 教育フォーラムに 参加してみませんか

これからの教育について、皆さんの意見をお聴きするため県教育委員会では、教育フォーラムを開催します。

申込方法

はがき、または電話で、開催日の20日前までににもよりの教育事務所に申し込んでください。

氏名、性別、年齢、住所、職業、電話番号をお知らせください。

北都留地区

日時 10月27日 午後1時～4時

場所 大月市民会館

問合・申込先

北都留教育事務所 ☎(22)4221

南都留地区

日時 12月1日 午後1時～4時

場所 富士吉田市民会館

問合・申込先

南都留教育事務所 ☎(43)1511

## 能力開発講座

県立都留能力開発センターでは次の講座の受講者を募集します。

ワープロ講座(初級)

日程 11月9・10・12・13日

の4日間

時間 午後6時～8時50分

定員 20名

受講料 2000円

高齢者技能講座

《襖・障子の張り方》

日程 11月19・20日の2日間

時間 午前9時～午後4時

定員 15名

受講料 1000円

パソコン講座

《表計算ソフト(初級)》

日程 11月26・27・30日

12月1・3・4・7・

8日の8日間

時間 午後6時～8時50分

定員 20名

受講料 2000円

受付期間

ワープロ講座は10月14日から

高齢者技能講座は10月21日から

パソコン講座は10月28日から

各日とも午前8時30分から先着

順に受け付けます。ただし、定員

になれば締め切ります。

問合先 同センター

☎(43)8911

## エアロビクスへ 参加しませんか？

音楽に合わせて体を動かし、汗を流しましょう。日頃のストレス、運動不足を解消しましょう。

富士女性センターで月三回行っています。参加希望の方は人数に限りがありますので、お早目にご連絡ください。

参加費 月1500円

問合先 根本 ちえ子

☎(48)2336

## 献血ご協力をお願い

## 結成30周年記念

## 都留ライオンズクラブ

日頃、市民の皆様には、献血につきまして格別の御協力をいただき、心から感謝申し上げます。

毎年、行っております継続事業の献血を本年度は都留ライオンズクラブ結成30周年記念事業の一環として下記の通り実施いたしますので、皆様のご協力をお願い申し上げます。

日時 10月27日(火)  
午前10時～11時30分  
午後12時30分～3時

場所 都留市役所前駐車場  
主催 都留ライオンズクラブ  
共賛 都留市