

私の臓器移植体験から

— 腎臓病の恐ろしさと臓器提供について理解を —

都留文科大学国文学科教授 鷲 只雄

夜明け方激しい頭痛と吐き気で目を覚まし吐いた。前夜酒を飲んだわけでもないのに吐くというのはただごとではないから夜の明けると待ってホームドクターのもとへとびこんだ。医師は血圧を計っただけで顔色を変え、すぐに大病院で精密検査を受けなければならぬ事態と言う。早速精検をしてもらうと慢性腎不全と診断され、絶対安静で即入院。昭和六十二年(一九八七)十一月のことである。

それからが大変だった。腎臓というのは一口で言うと血液の清掃係という最も重要な役割を果たしている、その機能が通常の五〇%以下になった場合を腎不全といい、五%以下になると尿毒症というゴミ公害で人は死ぬ。私の場合は一〇%で、あと数年でそうなるとう告された。この病気の厄介なところは自覚症状が殆どなく、五年一〇年という単位でゆっくり悪化するために発見されたときには殆どが手遅れで、しかもこれを治す薬も注射もないというのが現状である。今できるたった一つの方法は塩分とたんぱく質を制限した食事療法。しかしこれは腎機能の低下を一日でも先に延ばそうというも

のであって治療ではない。これまで周囲に腎臓病の患者を見たことがなかったので自分が発病してみても始めて薬も注射もなく、ただ死の来るのを待っているだけという病気が現代にあるということに驚いたというのが正直な感想である。

では腎不全患者は皆尿毒症で死ぬのかというと現在それを回避するには二つの方法がある。一つは機械に腎臓の代用をさせる人工透析、もう一つは他人の腎臓をもらって移植することである。透析は血液を体外に出して機械の力で浄化したあと体内に戻すもので一回に約五時間かかり、週三回、一年中風邪をひいても熱を出してもそれをやらないと尿毒症で死んでしまうから休むわけにはいかない。しかもこれは延命策であって治療ではないから徐々に悪化していくのは避けられない。

植に成功すれば健康を回復して職場に復帰することは勿論、女性であれば二人、三人と子供を生むこともできる。これは死体腎であっても変わらない。

従って現在透析患者にとっては腎移植が唯一の根本的な治療法でこれの出来るのがベストである。しかし日本では年間約七百万例(肉親などからが五百例、あとの二百は死体腎から)しか移植がなく、それに対して透析患者は既に十万人をこえ、年々八千人ずつ新たに透析患者が増えているのが現状である。

一つは腎臓病の恐ろしさについて知っていたいただき、十分な予防措置をとっていただくこと。第二に臓器移植によって立派に社会復帰できる患者のいることを知っている。ただいって死後の臓器提供者として

バザーのお知らせ

くらしを見直そう会

アースデーバザー

アースデー(地球環境を考える日)の4月22日に先がけてリサイクルの集い、ガレージセールを開催します。ゴミを出さないくらし、資源を大切にすくらしをしたい方、年に一度のお祭り気分です、ワイワイガヤガヤ集まりませんか。子どもの古着や、不用品、遊休品手作り品、野菜など何でも持ちよって楽しい"市"を開きましょう。

日時 4月19日(日)
午前11時～午後2時

場所 大月信用金庫上谷支店 駐車場
(ファミリーコ斜め前)

問合先 杉本敏子 ☎(43)7355
(毎月第3日曜日、上谷家中通り、古屋さん宅工場跡地にて、定例開催中)

第7回チャリティバザー

日時 4月25日(土) 午後1:00～
(売り切れ次第終了)

場所 富士女性センター

出品 日用品、キッチン用品、寝具、会員手作り品、大判スカーフ、食品類(お菓子、砂糖、コーヒー、海苔、麺類、手作りのお菓子、特製おでんのみそ)、その他

福祉施設に入所なさっている方の作品を展示してお買あげいただくコーナーも開設します。

主催 国際ソロプチミスト山梨-芙蓉
会長 森島敬子

事務局 富士吉田新倉228 ☎0555-22-0596

連絡先 赤沢京子
四日市場222 ☎43-2516

登録してくださる方が一人でも多く増えるように努力すること。第三に脳死と臓器移植のかかえる生命倫理の問題について多面的に研究することとし、すでに始めている。