

市役所一階ロビーに自動血圧測定器が設置してあります。来庁の際お気軽にご利用ください。

問合先・保健環境課健康管理係

う法

講師・都留診療所 山田明雄先生
テーマ・「高血圧とうまくつき合う法」

日時・昭和63年9月21日(水)
午後7時30分～9時

場 所・文化会館 三階 研修室
「高血圧」は日頃よく耳にするだけに病気という感覚が薄れてしまいがち……元気で長生きするために、血圧についても一度考えてみませんか。

市では、高血圧教室の一環として、「高血圧とうまくつき合う法」と題して講演会を開催します。

高血圧教室に
参加しませんか！

昭和63年秋季定期予防接種のお知らせ

☆ 市料金負担 ☆

会場………都留市文化会館健康相談室

受付時間………午後1時30分～2時30分

誕生月	B C G			3種混合(ジ・破・百)			ポリオ (急性灰 白髄炎)	麻しん (はしか)
	ツベルク リン接種	ツ 反		第 一 期				
		B	C	G	1 回 目	2 回 目		
61年4月				9月6日	10月4日	11月4日		
5				"	"	"		
6				"	"	"		
7				12月14日	1月18日	2月21日		
8				"	"	"		
9				"	"	"		10月12日
10								"
11								11月2日
12								"
62年1月								12月6日
2								"
3								1月24日
4								"
5								
6								
7	9月7日		9月9日					
8	"		"					11月25日
9	"		"					"
10	9月14日		9月16日					"
11	"		"					"
12	"		"					11月29日
63年1月								"
2								"
3								"
4								11月30日
5								"
6								"
7								"



◎ お母さん、定期予防接種が始まります。

お子さんの健康状態に十分留意のうえ母子手帳を参考にして、受けて下さい。

☆ 体温は(5分以上)必ず2日間計って下さい。

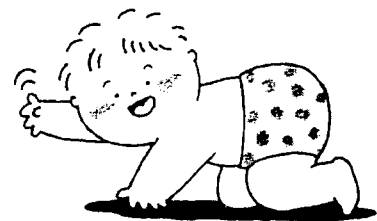
(体温を計ってこない方には接種はしません)

☆ できれば1週間前から計り健康状態を確認しておいて下さい。

☆ 予防接種による事故防止のために、問診票を活用しますので、受ける人は(保護者が責任をもって)家で記入してから会場におでかけ下さい。

☆ 母子手帳・予防接種手帳・印鑑がないと予防接種は受けられません。
忘れずに!

◇ 百日せきにかかった人には、3種混合の会場で、2種混合を実施します。
申し出て下さい。



※ このお知らせを受けた人でも接種当日都留市に住民登録のない人は受けられません。

お問い合わせは 都留市役所 ☎ 43-1111(内線 121～123) 健康管理係まで