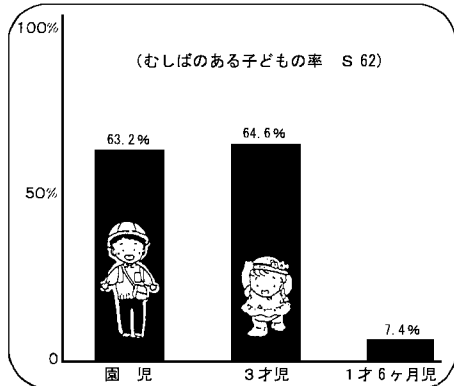


6月4日はむし歯予防デー

この日を機会に“歯”について見直してみましよう！

多い、子どものむし歯
予防は
3歳までが勝負！！



耳より情報

はみがきは

まず良い歯ぶらし選びから

大きさ

毛の材質

- 弾力のあるナイロン製
- やや硬め

毛の状態

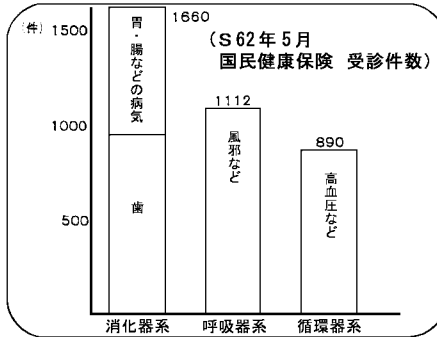
あなたは
どうなったら捨てるべきか？

3の状態になったら、どりかえましょう。

歯のみがき方にはいろいろありますが、自分に合った方法を選ぶことが大切です。歯医者さんに相談してみましよう。

こんなに多い歯科受診数

受診の状況を見ると
消化器系の病気で病院に
かかる件数がいちばん多いのですが
その半分は歯科です。



むし歯、歯槽膿漏の予防は、やはり歯
みがきが一番効果的です。

・食事の後
つまようじを使う方へ

つまようじを頻繁に使うと、歯と歯の間にすき間を作ったり歯肉を傷つけたりし、歯と歯肉の病気の誘因にもなりやすいです。
※デンタルフロス（糸ようじ）なども市販されています。

日本脳炎予防接種を実施します

日本脳炎は、他の伝染病と比べて致命率が高くまたその後遺症は重篤な恐ろしい病気です。予防対策として、次の計画により臨時予防接種を行いますので接種を受けてください。

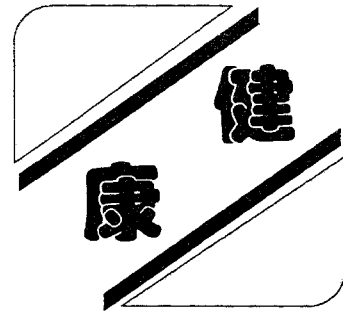
地区	1回目	2回目
禾生・盛里	6月1日(水)	6月8日(水)
東桂	6月7日(火)	6月14日(火)
三吉・開地・宝	6月15日(水)	6月22日(水)
谷村	6月28日(火)	7月5日(火)
全地区遅れ	6月29日(水)	7月6日(水)

- 対象者 満3歳～15歳までの者
- 方法 (1) 初めて受ける者は7日～14日の間隔をおいて2回、さらにおおむね1年を経過したら1回行う。(基礎免疫)

(2) 基礎免疫が完了した者は、3年に1回行えばよい。

※ 小学校は、3・6年生、中学校は3年生を対象としていますので、小学校入学までに基礎免疫を完了してください。

- 会場 都留市文化会館健康相談室
- 受付時間 1時30分～2時30分まで
- 注射料金 市負担
- 印鑑・母子手帳を持参してください。
- 予防接種は、健康状態のよい時でなければ受けられません。前日と当日の体温は必ず計ってください。
- 追加接種の者は、上記日程いずれか1回だけ受けてください。



市役所は ☎ 43-1111

献血に
ご協力ください

6月27日(月)市役所前庭で献血が行われますので、ご協力をお願いします。

時間 午前10時～11時30分

午後0時30～3時

主催 (社)都留青年会議所
都留市

忘れずに検診を
受けましよう

成人病総合検診が6月28日からはじまります。

申し込まれた方、お手元に検診個人カードが届きましたか。検診を受ける前に検診個人カードの太枠内を必ず記入して下さい。また待ち時間や会場での混雑を少なくするために、受付日時を指定させていただきました。あなたの検診日と受付時間を確認して下さい。どうしても都合の悪い方は、必ず連絡を下さい。

毎年、申し込まれても忘れてしまい、とうとう検診を受けずじまいになってしまう方がいます。カレンダーに印をつけ、忘れずに検診を受けましよう。

問合先
保険環境課健康管理係

6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

検診日

これでよ～し