

## 今月のカレンダー ウスバシロチョウ

一見、何のへんてつも無い白いチョウに見えますが、実はシロチョウの仲間ではなく、ふつう黒や黄色のはねを持つアゲハチョウの仲間。飛び方がふわふわと優雅で、ゆったりとしている点と、白いチョウにしては大胆な姿に注意をひかれます。とまっていたところを、少しちかづいてみると、半透明のはねの繊細な美しさにたちまち魅了されることでしょう。五月の強い日ざしを反射して、きらきらとかがやき、『太陽の蝶』と呼ばれるのにふさわしい姿です。ウスバシロチョウの幼虫が食べる草はムラサキケマン。ウスバシロチョウが出現するのと同じ五月に美しい紫の花を咲かせています。

## 総合検診で健康チェック!!

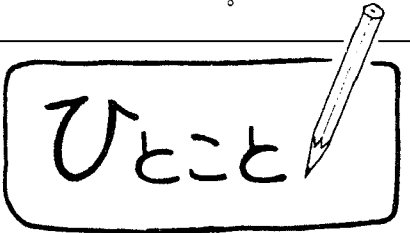
—あなたの健康度は?—

自分は健康だ。と思ってるあなた。本当に健康ですか。気づかないうちに発生する成人病が忍びよっているかもしれません。年とともに変化している自分の体を確認する意味で年に一度の検診は欠かせないものと言えます。

本市では、六月二十日から七月十日まで健康チェックの機会として成人病総合検診を実施します。申し込みは自治会毎に申し込み用紙が回覧されますので各自記入して下さい。

「異常なし」「注意を要する」「精密検査又は治療を要する」のか。さて、あなたの健康度は?...

問合せ先 保健環境課保健係  
☎(43)1111



## 正しい知識で エイズを予防しましょう!

エイズとは、後天性免疫不全症候群 (Acquired Immune Deficiency Syndrome) のことです。免疫とは、体の中に自分とは違った細胞、細菌、ウイルス、組織などが入ってきた時、これを追い出したり退治したりする働きをいいます。エイズは、この免疫機能抵抗力が壊されてしまう恐ろしい病気です。

- ①発熱、寝汗、リンパ節腫脹、食欲不振、下痢、体重減少など。
- ②抵抗力が低下した時に起こる日和見感染症 (健康な人なら感染しない様な弱毒の細胞やウイルスに感染して発病すること) で様々な病気が考えられます。カリニ肺炎、カンジダによる食道炎などはその一例。
- ③悪性腫瘍 (特にカポジ肉腫) 予防 エイズがうつる可能性があるのは次の様な場合です。
  - ウイルスを持っている人と性的接触をした場合。
  - 血液によってウイルスが体内に入った場合。
  - この他赤ちゃんへもうつることもあります。それはお母さんがウイルスを持っている場合です。

**日常生活において感染の危険はありません。** ですから、予防は性的接触の機会と、血液についての注意ということになります。

※現在のところ、エイズの治療法はありません。又予防するワクチンもありません。しかし、十分に予防できる病気ですので、エイズを正しく理解し、自分で健康管理をしましょう。



- 春の全国交通安全運動は、五月十一日(月)から二十日(休)までの十日間全国一斉に実施されます。
- 多発する横断中(人対車両)の事故等の特徴を踏まえて次の四項目を重点に運動が展開されます。
- 一、子供と高齢者の交通事故防止
  - 二、正しい方法によるシートベルト・ヘルメット着用の徹底
  - 三、若年運転者の無謀運転の追放
  - 四、飲酒運転の絶滅