

こんな場合は こんな手続きが 必要です

●20歳の誕生日がきたら●



20歳になって厚生年金や他の年金に加入していない人は、国民年金に加入する手続きをして下さい。大学生（昼間部）の方は任意加入できます。

●就職したときには●

厚生年金などのある会社に就職したときは、各出張所・市民課年金係で国民年金をやめる手続きをして下さい。



●結婚されたときには●



結婚されて住所や氏名が変わったときは、手続きが必要となります。

●退職したときには●

厚生年金などに加入していた人が、勤め先を、60歳前に退職したら、国民年金に加入して下さい。



●引越したときには●

他の市区町村に引越したときには、住民票の手続きと一緒に国民年金の手続きも必要となります。



現況届は忘れずに提出しましょう！
厚生年金・船員保険および国民年金をえている方は、引き続き年金をうける権利があるかどうかを確認するために、毎年一回「現況届」を社会保険庁に提出することになっています。
この現況届を提出期限までに提出しないと年金の支払いが一時差し止められることとなりますので、必ず提出して下さい。

年金受給権者は現況届を!!



一、現況届の提出指定日
現況届の提出指定日は、受給者の誕生日の属する月の末日となっております。例えば、八月五日に生れた方も、八月二十日に生まれた方も毎年八月

月三十一日が提出指定日となります。
二、現況届の用紙を受給者の方へ送付する時期
現況届の用紙は、誕生月の上旬に受給者に到着するよう社会保険庁から直接送付されます。ハガキが届きましたら住所、氏名を記入し、押印のうえ、市長の証明を必ずうけ切手をはってポストに入れて下さい。
三、現況届を提出する際の注意事項
(1)必ず市長の証明をうけて下さい。
(2)現況届は、折り曲げたり、

よごしたり、必要事項以外の事項は記入しないで下さい。
(3)受給者がすでに死亡している場合で年金受給権者死亡届をまだ提出していない場合、遺族の方は、すみやかに同届書を社会保険事務所又は市役所年金係へ提出して下さい。
※現況届を提出指定日まで提出しなかった方は、その提出指定日の属する月の翌月後最初に到来する定期支払期から年金の支払いが一時差し止められます。
九月の支払期で差し止めされた方が十一人おります。くれぐれもご注意下さい。

国民年金保養センター

「こもろ」オープン

長野県小諸市に、国民年金保養センター「こもろ」が七月七日オープンしました。

同センターは「小諸なる古城のほとり……」と島崎藤村に詠われた小諸城懐古園から約三キロ、千曲川の清流を渡り「牛に引かれて善光寺詣り」の伝説で有名な布引観音のある小高い丘に位置し、鉄筋二階建のクリーム色の建物です。

センターの下は千曲川で、対岸には噴煙たなびく浅間山、晴れた日には日本アルプスが望める標高七〇〇メートルの避暑地であります。
また、レジャー施設として全天候性テニスコート三面、ゲートボールコート一面があります。豊富な湯量は糖尿病・気管支喘息・肩こり・胃腸病などに効果がありますので秋に向けて市民の皆様のご利用をお勧めします。

連絡先
〒384小諸市大字大久保字東柳
沢六二〇一三
☎〇二六七二(日)二二八八
詳しくは市役所市民課年金係
☎(日)一一一一 (四)二四五八