

昭和58年秋季定期予防接種のお知らせ

料金市負担

種別 生年月	B C G		3種混合(ジ。破。百)			第二期 個人通知は いたしません。 (第一期完了後 12カ月〜18 カ月の間に一 回だけ第一期 の会場で受け てください。)	ポリオ (小児マヒ)	麻しん
	ツバクル リン種 接	ツ反 BCG	第 一 期					
			1回目	2回目	3回目			
56年4月生			9月6日	10月4日	11月1日			
5			〃	〃	〃			
6			〃	〃	〃			
7			11月29日	12月22日	1月25日			
8			〃	〃	〃			
9			〃	〃	〃		10月6日	
10							〃	
11							11月10日	
12							〃	
57年1月生							12月6日	
2							〃	
3							1月18日	
4							〃	
5								
6								
7	9月20日	9月22日						
8	〃	〃					11月22日	
9	〃	〃					〃	
10	〃	〃					〃	
11	9月27日	9月29日					〃	
12	〃	〃					11月24日	
58年1月生	〃	〃					〃	
2	〃	〃					〃	
3							〃	
4							11月25日	
5							〃	
6							〃	
7							〃	



会 場…文化会館健康相談室
受付時間…午後1時30分～2時30分

お母さん、定期予防接種がはじまります。
お子さんの健康状態に十分留意のうえ、母子手帳を参考にして、受けて下さい。

予防接種による事故防止のために、問診票を活用しますので、受ける人は(保護者が責任をもって)家で記入してから会場におでかけ下さい。

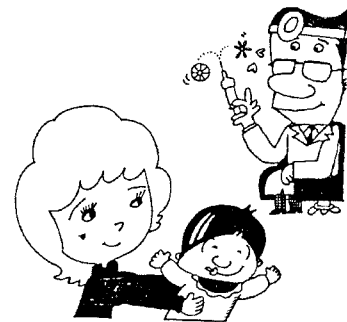
母子手帳・予防接種手帳・印かんがないと予防接種は受けられません。
忘れずに!

○麻しんの予防接種は麻しん(はしか)にかかった人は免疫があるので受けしないで下さい。

○百日せきにかかった人は、3種混合の会場で、2種混合を実施します。申し出て下さい。

※接種当日都留市に住民登録のない人は受けられません。

お問い合わせは
市役所 ☎ 3-1111
保健環境課保健係 内線 247



『高血圧教室』

高血圧は、怖い病気の前ぶれです。五〇〜六〇歳くらいで、ある日突然に、脳卒中で倒れた人のことを聞いたことがあると思います。最近では四〇代で倒れる人が多くみられるようになりました。

脳卒中は、早期発見、早期治療によって減少しています。が、死亡率をみると、まだ、高い位置を示しており、後遺症で苦しんでいる人がたくさんいます。

高血圧で治療している人、していない人、関心のある人は、この教室に参加し、高血圧を理解し、健康で明るい毎日を送ることができるようにお勧めします。

期 日 九月十九日(月)、二十
六日(月)、十月三日(月)
十七日(月)、計四日
時 間 一時三〇分〜四時
内 容 血圧測定、高血圧の話
食事診断、塩分一
のみそ汁の味み、個
別相談、健康体操等

講 師 栄養士、保健婦
会 場 市役所三階大会議室
申込先・問合先 保健環境課
☎(三)1111 内線二四七