

健康・体力づくりスポーツ教室開設予定

気軽に参加し、健康・体力づくりに役立て スポーツを楽しみましょう。

※参加申込は教育委員会体育係へ（電話3-1111 内線217）

教室名	対象者	性別	定員	場所	期日	時間	申込期日	参加料
軟式テニス	18歳以上	男女	30人	都留二中 テニスコート	5/20~6/21 (火・金)	19:30 ~ 21:30	開始前日まで (定員メ切)	1,200円
硬式テニス	〃	男女	〃	〃	8/10~9/11 (水・日)	同上	〃	1,200円
リズム体操	30歳以上	女	40人	谷一小 体育館	9/6~10/11 (火・木)	19:30 ~ 21:00	〃	1,000円
婦人体力づくり トレーニング	25歳以上	女	〃	勤労センター 体育館	5/24~6/24 (火・金)	10:00 ~ 11:30	〃	1,000円
壮年体力づくり	40歳以上	男女	〃	〃	10/25~11/25 (火・金)	19:30 ~ 21:00	〃	1,000円
高齢者健康づくり	60歳以上	男女	30人	〃	9/5~9/29 (月・木)	10:00 ~ 11:30	〃	1,000円
親子バドミントン	親子	男女	20組	旭小 体育館	10/4~11/4 (火・金)	19:00 ~ 21:00	〃	子供 500円 大人1,000円
親子体操	〃	男女	20組	都留一中 体育館	7/18~8/18 (月・木)	19:00 ~ 20:30	〃	子供 500円 大人1,000円
子供水泳	小学生 (泳げない子供)	男女	30人	谷一小 プール	7/27.28.29.30 (4日間)	10:30 ~ 12:00	7月23日 まで	500円
少女ミニバス ケットボール	小学 4.5.6年生	女	20人	旭小 体育館	5/16~6/16 (月・木)	16:00 ~ 17:30	5月13日 まで	500円

「なぎなた教室」開催

新しい「なぎなた」を理解し、健康の増進と体力の向上を図り、生涯スポーツとしてもらうため、山梨県なぎなた連盟の主催で「なぎなた教室」を開きます。

種目 少年の部（小・中・高校生三十名）

日時 成年の部（大学・一般）
五月十一日（水）〜七月二十七日（水）
午後七時〜八時

場所 東小体育館（毎週水曜日）・禾一小体育館（毎週金曜日）

内容 「なぎなた」の基本技術から演技競技のできるまで

講師 県なぎなた連盟会員
受講料 無料（体育館使用料は参加者負担）

五月十一日まで（各会場でも受け付けます）に都留市商工会内の藤原（☎三二一五七〇）へ申込み下さい。

郵便局から

青い鳥はがきの贈呈

重度の身体障害者（一級・二級）で、同手帳をお持ちの

満六歳以上（三月三十一日現在）の方に「青い鳥葉書」をお一人につき二十枚を贈呈します。

ご希望の方は、五月三十一日までに手帳と印鑑を持参のうえ郵便局または市役所福祉事務所にお申し出下さい。

簡易保険

「写真コンクール」

郵政省簡易保険局では、運用再開三十周年を記念して写真コンクールを開催します。

写真の題材は、市内にある郵便局の簡易保険・郵便年金の資金でつくられた都留文大本部棟ほか三十四箇所に限られます。（カラー・白黒四ツ切一人五点まで）

六月三十日〆切りで郵政大臣賞のほか、応募者全員に参加賞があります。

転居届は

郵便局にも

転居されるときは、郵便局にも転居届をお出し下さい。転居届が出してあれば、向う一年間、旧住所あての郵便物は新住所へ転送されます。なお、小包郵便物や書留とした通常郵便物の転送には、転送料が必要となります。