

保健だより

訪問指導を

行っています

昭和五十九年四月より、新老人保健法による訪問指導を行ってきましたので、その内容について紹介します。

寝たきりの状態にある人やその家族に対して療養看護を上手にしていく為の相談や指導をするものです。

たとえば、食事、運動、清潔、体位交換、動作の訓練等を主治医と連絡をとりながら看護の専門知識を有する保健婦、看護婦が行っています。

訪問看護婦から

ひと言

私は、訪問看護婦として、ねたきり老人のお宅へ、看護指導にお伺いしています。大半は、心と体に重大な障害をもった老人であり、介護なされる方は毎日のお世話が言葉に言いあらわせない程のご苦労があると思います。

私たちは家族の方と共に看護をし、専門的な看護方法をお教えることにより、介護者の方々の心と体の負担が少しでも軽くなることを願っています。歩きつづけていきたいと思っています。

つる一丁目 堀内 友美

＜血圧測定も誠心誠意



人間ドックを

受けよう

人生の長い航海をしてきた人は、ドックに入って具合が悪い所がないかどうか調べ、もし悪い所があれば早目に治し、何もなければ健康に自信を得て安心した生活を送って

いく、これが人間ドック（総合精密健康診断）です。

定期的に詳しい検査をうけ異常個所を早期発見し、検査結果については直接医師から説明があります。

費用：二五、〇〇〇円（自己負担五、〇〇〇円）

医療機関：都留診療所

申し込み：市役所保健環境課

☎(3)1111内線247

愛育活動について

都留市連合愛育会

会長 安田 君代

副会長 舟久保久子

都留市の愛育活動は発足以来二十年来を迎えました。

愛育活動は、健康づくりの基礎である地域の母子をとりまく健康問題や、地区住民全体の健康について個人の努力と隣り近所の助け合いにより解決していこうという組織活動です。

私達の日常生活の中で、無意識な小さい事柄の一つ一つが健康の障害として表われてくる事が多いものです。私達愛育班員は、家族の健康管理の責任者ともいう主婦が中心

となつて活動しています。その活動内容は次のようです。妊婦さんと友達になつて定期検診の結果や健康状態を聞きに訪問しています。近所のお年寄りへ声をかけ相談にのります。

乳児相談や一歳六ヵ月児・三歳児検診の会場で身体測定のお手伝いをしています。健康学習会や、栄養推進員と協力して栄養講習会などを開いています。

市役所で行われる結核住民検診・成人病総合検診・子宮がん検診・人間ドックなどを多くの方々に受けるようおすすめてもしています。

長い歴史の中の活動ですがこれからもっと地区住民に理解されるよう一層がんばっていききたいと思ひます。

昭和六十年年度保健事業

年間予定表について

四月号広報と共に保健事業年間予定表を配布いたします。これは赤ちゃんから老人に至るまでの健康を守るための予定表です。必ず壁に貼つて家族の関係ある個所に印をつけて、機会をのがさず健康管理に是非活用して下さい。

第十三回

山梨県婦人大会

婦人の地位向上のため特別活動として設けられた婦人週間にあたり、その趣旨を広く社会一般に知らせるとともに、婦人の自主的な活動を促すことを目的として開催されます。テーマはあらゆる分野への男女の共同参加

テーマのねらい

今年「国連婦人の十年」の最終年にあたることから男女双方の協調のもとに、あらゆる分野において、「これまでの成果を踏まえ、残された課題の達成と今後の発展をめざす」ことをねらいとする。

日時 4月18日(木)

午前10時～午後3時15分

会場 県立総合婦人会館

甲府市朝氣一丁目

☎0552-1351

内容 「婦人の十年」の成果と課題の達成をめざして、事例発表と分科会が開催されますので、ふるってご参加下さるようご案内いたします。